

INFOBROCHURE

PROFESSIONELE JAAROPLEIDING
ORTHOMOLECULAIRE THERAPIE
VOOR HONDEN

ACADEMIEJAAR 2023 - 2024

INGRID SMOLDERS
EVE VERSTAPPEN



Professionele jaaropleiding orthomoleculaire therapie
2023/2024

INHOUD

1. Wat is orthomoleculaire therapie?
2. Wie zijn wij?
3. Praktische informatie opleiding
4. Nieuw in 2023-2024
5. Kosten en betalingsvoorwaarden
6. Inschrijven
7. Aanbevelingen

1) ORTHOMOLECULAIRE GENEESKUNDE

De term 'orthomoleculair' werd voor het eerst gebruikt in 1968, door professor Linus Pauling. Het woord 'orthos' komt uit het Grieks en betekent 'recht', 'gezond' of 'juist'.

'Moleculair' betekent zoveel als 'het molecuul betreffende'. De term orthomoleculair betekent dus 'de juiste / gezonde moleculen betreffende'. Maar wat houdt dit nu eigenlijk in?

De orthomoleculaire geneeskunst bestaat al lang, maar krijgt in de afgelopen jaren steeds meer bekendheid door het groeiende aantal (chronische) ziekten. Deze ziekten ontstaan vaak door een niet bij het dier passend eetpatroon en een bijbehorend tekort of een overdaad aan bepaalde vitaminen, mineralen of andere voedingsstoffen. En deze kunnen op hun beurt weer leiden tot gezondheidsproblemen.

Gezonde voeding is de basis van een gezond leven

In de Middeleeuwen ontstond het gezegde 'de dood huist in de darmen'. Toen wisten mensen al dat de darmgezondheid een bepalende rol speelt in de lichamelijke en mentale gezondheid. Tegenwoordig staan de darmgezondheid en het microbioom volop in de belangstelling en spreken we al over de darmen als 'het tweede brein'. Dit is bij onze dieren niet anders.

De laatste jaren wordt erkend dat voeding voor dieren een nog belangrijkere rol speelt dan voorheen werd gedacht.

Goede, bij het dier passende voeding is van essentieel belang voor een goede gezondheid. Dit is ook de basis van de orthomoleculaire therapie

Een gezonde, gevarieerde voeding is er op gericht om ziekten te voorkomen en / of ziekten te behandelen door zoveel mogelijk cellen van het lichaam te voorzien van de juiste voedingsstoffen. Die moeten goed opneembaar en zo goed mogelijk te verteren zijn.

Als het nodig is kan dit voor het individuele dier vervolgens aangevuld worden met juist gedoseerde en goed opneembare voedingssupplementen.

Supplementen zijn dus altijd een aanvulling, indien nodig. Goede voeding is de basis!

Voedingssupplementen zijn er in tabletten, capsules, poeders of druppels. Ze bevatten een hoog gehalte aan stoffen die in geringere hoeveelheid ook in de voeding voorkomen, zoals vitamines, mineralen, aminozuren, essentiële vetzuren of enzymen, maar ook minder bekende groepen van stoffen zoals bijvoorbeeld de bioflavonoiden.



Professionele jaaropleiding orthomoleculaire therapie

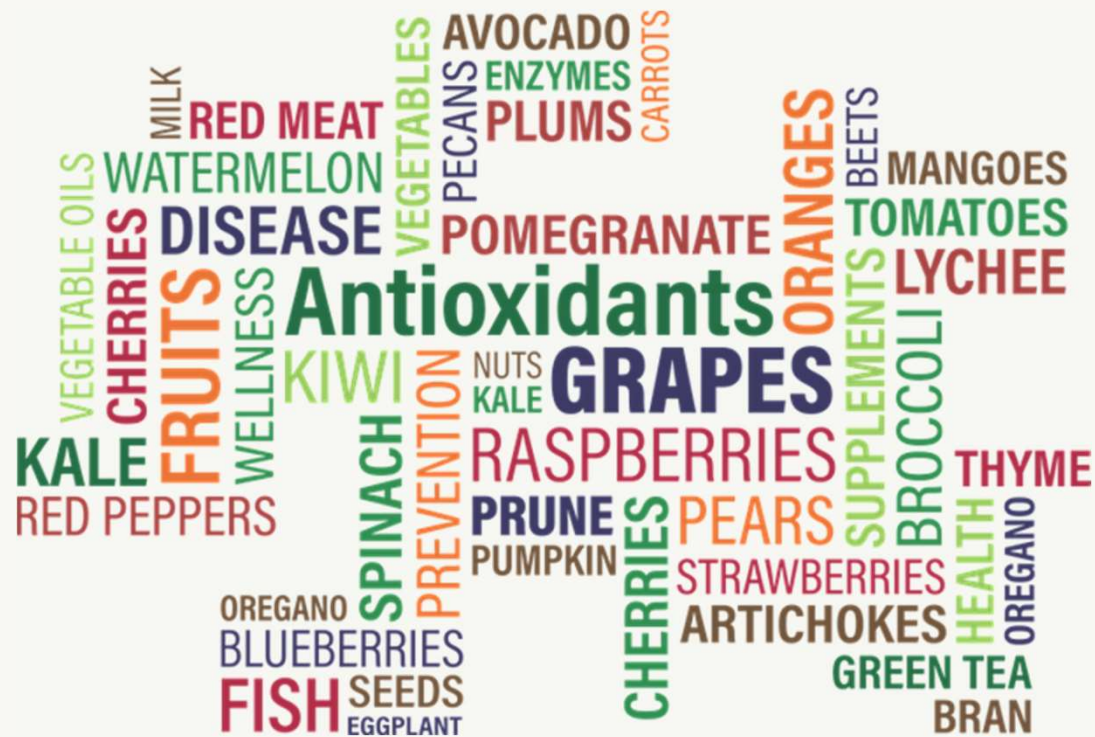
2023/2024

Het gebruik van voedingssupplementen wint bij mensen al sinds enkele jaren aan populariteit en zie je nu ook steeds meer bij honden. Als orthomoleculair therapeut werken we dagelijks met supplementen.

De mogelijkheden zijn enorm: we kunnen ondersteuning bieden aan zieke dieren, ondersteunen bij gedragsproblemen en (vooral) zorgen dat dieren zo lang mogelijk gezond blijven. Preventief werken dus!

Kortom, heel interessant. Alleen: hoe pas je supplementen toe? En welke kies je? En juist daar gaat het vaak mis. De grootste misvatting is wel: 'het zijn natuurlijke middelen, dus baat het niet, schaden doet het ook niet'...

Dat is helaas niet zo. Er zijn veel natuurlijke middelen of planten die schadelijk kunnen zijn bij (verkeerd) gebruik. Er kunnen (voor de hond) schadelijke stoffen in zitten, er kan interactie zijn met (reguliere) medicatie, er kan een contra-indicatie zijn (bijvoorbeeld tijdens dracht, bij bepaalde ziekten, etc).



Laten we vooropstellen: orthomoleculaire therapie en de inzet van supplementen is gebaseerd op wetenschap. We 'doen dus niet zomaar wat'. Onze orthomoleculaire therapeuten hebben hier jarenlang voor gestudeerd op hoog niveau en blijven constant up to date van de laatste ontwikkelingen op dit gebied. En die ontwikkelingen gaan razendsnel! Het aantal onderzoeksresultaten op suppletiegebied is ontelbaar.

Een fascinerend vakgebied dus, het leeft, het beweegt en is volop in ontwikkeling.

Dit geeft direct al aan dat er veel te leren valt hierover. Kennelijk wordt er veel gepubliceerd over resultaten van bepaalde stoffen bij ziekte, bij gedragsproblemen, ter preventie van ziekten en voor het behoud van een optimale gezondheid. Het is duidelijk dat veel stoffen kunnen bijdragen aan een betere gezondheid. Dat zet aan tot meer onderzoek.

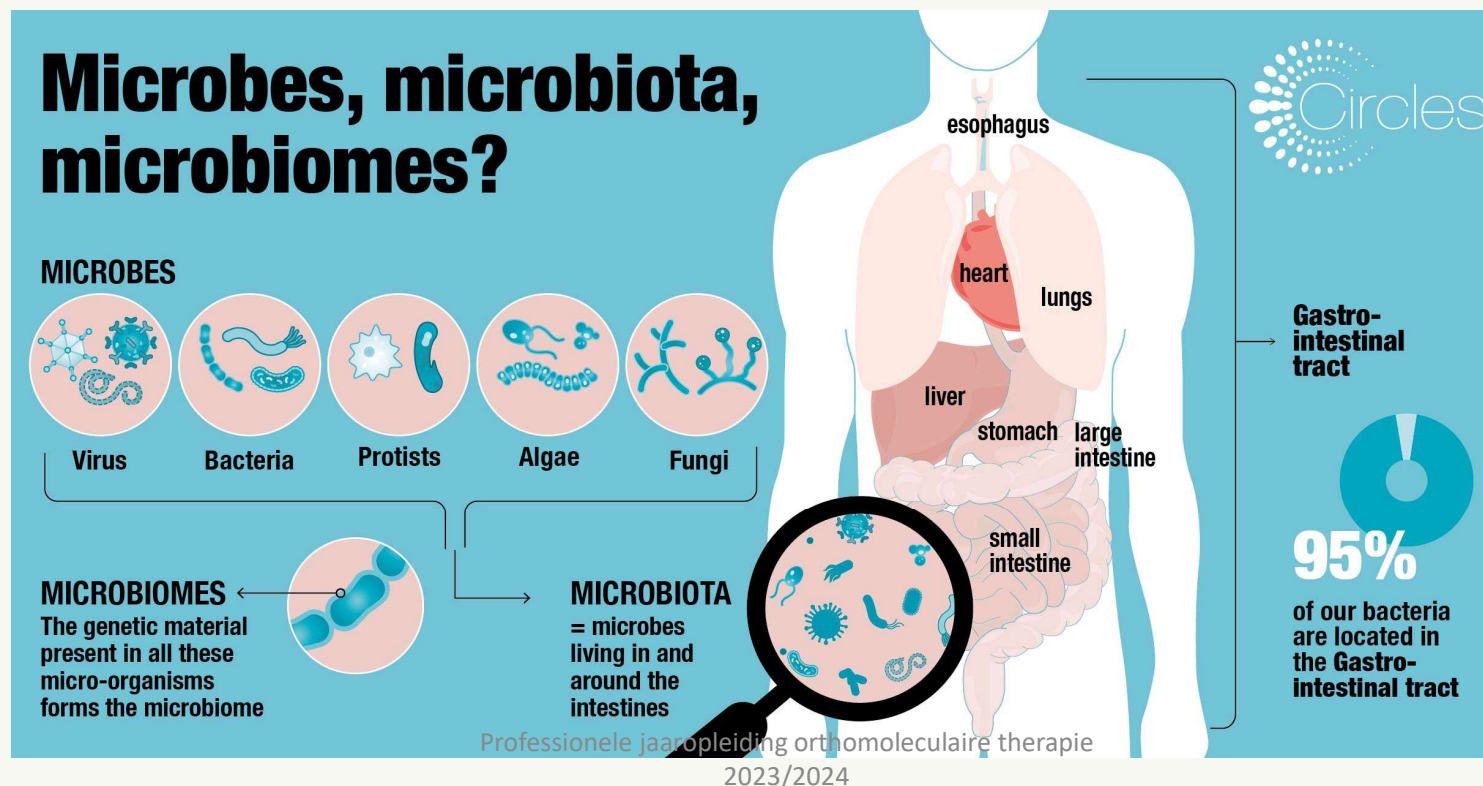
Door het verzamelen van al deze resultaten, het lezen van honderden publicaties, het dagelijks bijhouden van de ontwikkelingen én de ervaringen uit de praktijk, kunnen we maatwerk leveren. Want net als bij voeding bestaat er geen 'perfecte suppletie'. Het individu bepaalt, samen met de eigenaar.

En als je al weet welke stof / supplement je wil inzetten, hoe weet je dan welk merk je moet kiezen? Zijn ze allemaal hetzelfde? Bevatten ze hetzelfde gehalte gestandaardiseerde werkzame stoffen? Zijn er veel kwaliteitsverschillen? Kunnen we supplementen voor mensen ook inzetten voor honden? En zo ja, in welke dosering?

Tja, lastig he? Zo zien we soms de meest gevaarlijke 'adviezen' voorbijkomen op vooral social media met betrekking tot supplementen voor honden. Adviezen (vaak via-via: 'de buurvrouw gaf dit aan haar hond en vervolgens is hij 21 jaar oud geworden') die nergens op gebaseerd zijn en waarbij de 'adviseur' niet gehinderd wordt door enige kennis.

Het kan zijn dat de inzet van een bepaalde vitamine de opname van een andere vitamine tegengaat. Hetzelfde zien we bij mineralen. Zou je bijvoorbeeld extra calcium geven aan je hond - dat raden we feitelijk nooit aan - , dan gaat dat ten koste van de opname van zink. En juist zink is een mineraal dat vaak toch al te weinig via de basisvoeding wordt aangevoerd.

Een ander voorbeeld: de hond heeft al lange tijd diarree. Vaak wordt dan geadviseerd om probiotica in te zetten. We hebben het dus over levende bacteriën. Waarbij er bij chronische diarree best kans is dat de darmwand ontstoken en kapot is. Wil jij levende bacteriën gebruiken op een kapotte huid? Nee toch? Aangezien een darmwand ook een huid is (een binnenhuid, een slijmvlies), is de inzet van probiotica bij chronische darmproblematiek dus zéker niet de aangewezen eerste stap. Wij leren je hoe en wanneer dit correct in te zetten.



Waar kan een orthomoleculair therapeut ondersteuning in bieden:

- Een voedingscheck: is de huidige voeding passend voor een hond?
- Voedingsallergieën – voedingsintolerantie - eliminatiedieet
- Optimale voeding en supplementen voor drachtige en zogende teven
- Optimale opgroei van pups
- Het voorkomen of behandelen van groeipijnen
- Slechte eetlust, vermagering
- Obesitas en klachten als gevolg hiervan
- Diarree; acuut of chronisch
- Maag- en darmklachten
- Giardia & andere parasitaire infecties
- Ondersteunen van organen en ziektes: alvleesklier, lever, gal, nieren, maag, darmen
- Atopieën (omgevingsallergie)
- Huid- en oorklachten: al dan niet naar aanleiding van allergie
- Schildklierproblemen

- Jeuk
- Bewegingsklachten zoals artrose en hernia
- Diabetes
- Auto-immuunziektes
- Hormonale klachten
- Operatie begeleiding en nazorg
- Gedragsklachten
- Betere energie - slaap verdeling
- Gezond blijven, gezond ouder worden
- Etc.

COMBINATIE ANDERE VAKGEBIEDEN

Orthomoleculaire therapie is een ideale aanvulling op onder andere:

- gedragstherapie: relatie voeding en gedrag, relatie darmmicrobioom en gedrag
- Reguliere geneeskunde: wij hebben reeds jaren intensieve samenwerkingen met dierenartsen, dierenartsassistenten en andere vakspecialisten
- Veterinaire natuurgeneeskunde
- Complementaire geneeswijzen: bachbloesemtherapie, homeopathie,...
- Osteopathie/kinesithherapie/fysiotherapie

Tijdens onze opleiding nemen we je echt mee de diepte in en gaan we op celniveau kijken hoe we dieren kunnen ondersteunen.

Orthomoleculaire therapie is gebaseerd op wetenschap en is een klinisch vakgebied waarin biochemie centraal staat.

2) Wie zijn wij

INGRID SMOLDERS



- Mede-oprichter Pure Instinct Nederland
- Orthomoleculair therapeut voor honden
- Oprichter professionele jaaropleiding orthomoleculaire therapie voor honden
- Herboriste
- Docente fytotherapie Silverlinde Breda
- Pet Food Nutritionist
- Zaakvoeder Into the Wild – voedingsadvies voor dieren

EVE VERSTAPPEN



- Orthomoleculair therapeut voor honden
- Docente professionele jaaropleiding orthomoleculaire therapie
- Oprichter/zaakvoerder Wildebeest Natuurvoeding
- Pet Food Nutritionist
- Voedingsdeskundige

3) Praktische informatie jaaropleiding

A. Algemeen:

- Jaaropleiding van september 2023 tot en met juni 2024
- Examen: juli 2024
- Niveau: HBO (België: hogeschool)
- De lessen worden LIVE online gegeven via Zoom. Wij houden onze lessen zo **interactief** mogelijk; samen sparren, chatfunctie, vraagstellingen, samen praktijkcasussen bespreken
- Vaste lesdag: maandag
- De avond voor elke les krijg je per email de link voor Zoom + het lesmateriaal doorgemailed
- Elke lesdag: 10u - 16u
 - 1 pauze van 10min in de voormiddag
 - 1 middagpauze van +-40min
 - 1 pauze in de namiddag van 10min

- Totaal 20 lesdagen, verdeeld over 11 modules Geen lessen tijdens schoolvakanties of Feestdagen
- Zelfstudie: ongeveer 5 à 10u per week, al naargelang je basiskennis en studeercapaciteit. Doorheen het academiejaar de lessen herhalen is zeer belangrijk.
- Interactieve Facebookgroep met alle studenten: delen van informatie, contact leggen met medestudenten, casussen bespreken, mogelijkheid tot extra vragen stellen over de opleiding/leerstof, etc.
- In deze facebookgroep zijn ook enkele dierenartsen aanwezig ter ondersteuning
- Na de opleiding blijft deze groep bestaan en houden we met iedereen contact. Wij vinden het erg belangrijk om blijvend ondersteuning te bieden. Samen staan we immers sterker

- Na elke module (dus niet na elke aparte lesdag) volgen er oefenopdrachten. Deze worden geüpload in de Facebookgroep. Deze opdrachten zijn **verplicht** te maken en geven ons inzicht over in welke mate de stof door jou kan verwerkt worden. Ons beroep draait immers om verbanden leggen. Voor elke opdracht krijg je ongeveer 2 weken de tijd om ze in te dienen. Indienen doe je door je ingevulde opdracht opnieuw te uploaden in de Facebookgroep. Doordat studenten elkaars gemaakte opdrachten kunnen inkijken, leert iedereen ook van elkaar
- De huiswerkopdrachten bestaan uit een aantal theoretische vragen, maar ook vooral uit praktijkcasussen. Het is de bedoeling dat je leert om theorie in praktijk om te zetten, zodat je na de opleiding meteen aan de slag kan

B) Opbouw van de opleiding: modules + data 2023/2024

MODULE	DATA
1) Voeding: algemeen (Eve)	4 + 11 september 2023
2) Anatomie/fysiologie/pathologie (Ingrid)	25 september 2023
3) Monografieën: mineralen, vitaminen, aminozuren (Ingrid)	9 + 23 oktober 2023
4) Inleiding biochemie (Ingrid)	6 + 20 november 2023
5) Lever en nieren (Eve)	11 + 18 december 2023
6) Fytherapie/kruidenleer (Ingrid)	8 + 22 januari 2024
7) Spijsvertering/darmen/microbioom (Ingrid)	6 + 19 februari 2024
8) Dracht/lactatie/pups (Eve)	4 maart 2024
9) Stress/immuunsysteem (Eve)	18 + 25 maart 2024
10) Seniorhonden/gewrichtsproblematieken/veroudering/carcinogenese (kanker) (Ingrid)	15 + 22 april 2024
11) Casuïstiek: praktijk oefenen/praktijk starten en runnen/omgang met klanten (Eve en Ingrid)	13 mei + 3 juni 2024
EXAMEN	1 juli 2024

EXTRA TOELICHTING MODULES:

- **Basismodule voeding:** brokken/rauwvoer/kookvoedingen, productiemethodes, huidig marktaanbod, samenstellingen, etikettering, voedingen vergelijken
- **Basismodule anatomie/pathologie/fysiologie:** anatomische bouw van de hond, lichaamsfuncties, algemene ziektebeelden per orgaanstelsel
- **Monografieën vitaminen/mineralen/aminozuren:** werking nutriënten in het lichaam, tekorten, voedingsbronnen, ziektebeelden naar aanleiding van nutriëntentekorten
- **Inleiding biochemie:** ATP productie (hoe wordt energie in het lichaam geproduceerd), vetzuurstofwisseling, celorganellen, eiwitsynthese, supplementen
- **Lever en nieren:** fysiologie, anatomie, pathologie (leverziekten in de praktijk), aangepaste voeding/lever- en nierdiëten, suppletie, bloedonderzoek/bloedanalyse interpreteren

- **Fytotherapie/kruidentheer:** (wilde) kruiden voor honden; welke, waarvoor in te zetten, verwerken (olie, tincturen, maceraten), kruidensupplementen, recepten
- Spijsverteringsproblematiek: darmmicrobioom, chronische en acute diarreeklachten, (chronische) pancreatitis, dysbiose, IBD; aangepaste voeding, suppletie, bloedbeeld, darmprotocol/herstel darmwand, wanneer probiotica inzetten
- **Dracht/lactatie/pups:** vruchtbaarheid, oestriscie cyclus, aangepaste voeding voor drachtige en lacterende teven, voeding voor pups, suppletiemogelijkheden
- **Stress en immuunsysteem:** welke invloed heeft stress op het lichaam/op het immuunsysteem/op de darmgezondheid, auto-immuunziekten, relatie voeding en gedrag, ondersteuning met voeding en suppletie
- **Senioren/veroudering/gewrichtsproblematiek:** veranderende voedingsbehoeften ouderwordende honden, ondersteuning gewrichten, wat is veroudering, kanker; voedings- en suppletiemogelijkheden
- **Casuïstiek/praktijk:** bespreking en uitwerking van casussen; praktijk oefenen, opmaken anamneseformulier, een praktijk runnen, intake klant verwerken, patiëntendossiersysteem

EXAMEN

- 1 juli 2024 – online via Zoom
- Van 10u tot 13u doorlopend (zonder pauze)
- Geen openboek – alle leerstof dient ingestudeerd te worden. Tijdens de lessen geven we aan welke stof mogelijk examenmateriaal is
- 15 meerkeuzevragen: deze tellen voor 1/3^{de} mee in de totaalscore
- 15 open vragen (theorievragen + praktijkcasussen): deze tellen voor 2/3^{de} mee in de totaalscore
- Bij een score van minimaal 60% ben je geslaagd en ontvang je je diploma op de diploma-uitreiking
- Minder dan 60%: je kan meedoen aan het herexamen in september 2024 (datum nog te bepalen)

Indien je ervoor zou kiezen om geen examen mee te doen, kan je een deelnamecertificaat aanvragen.

VOORWAARDEN OM MEE TE DOEN MET HET EXAMEN OF HET VERKRIJGEN VAN EEN DEELNAMECERTIFICAAT:

- Min. 80% aanwezigheid en interactieve deelname aan de live lessen tijdens het academiejaar
- Tijdig indienen oefenopdrachten (10 stuks) tijdens het schooljaar tot en met de laatste module

Een afwezigheid door omstandigheden dient tijdig doorgegeven te worden per mail (min. 2 dagen op voorhand).

Momenteel zijn we bezig met het verkennen van de mogelijkheid om ons aan te sluiten bij een beroepsvereniging. Hierover later meer nieuws.

4) NIEUW IN 2023-2024

De opleiding die in september start omvat enkele nieuwigheden ten opzichte van vorige academiejaren.

1) Masterclasses

Momenteel zijn we aan het afstemmen met enkele vakprofessionals voor het doceren van extra masterclasses/verdiepingen, bovenop de 11 vaste modules.

Mogelijke verdiepingen die aan bod komen:

- Masterclass overgewicht/obesitas bij honden
- Masterclass dermatologie/huidproblematieken: wordt verzorgd door dr. Kelly van Amersfort – dierenarts specialist dermatologie bij IVC Evidensia Nederland. Oprichter Huidadvies voor Dieren
- Masterclass verzorgd door Dr. Dian Wagemakers: natuurgeneeskundig dierenarts
- Masterclass: casuïstiekdagen; extra oefendagen in de 2^{de} helft van het academiejaar
- Masterclass marketingmindset: werken als ondernemer in de huisdierbranche
- Masterclass klinisch formuleren: voedingen uitwerken met specifieke programma's,...
- ...

De mogelijkheid bestaat dat deze masterclasses op locatie zullen worden gegeven in plaats van online. Hierover later meer.

Deze masterclasses zullen buiten de vaste lesdagen georganiseerd worden doorheen het schooljaar. Melding hiervan krijg je per email en via onze Facebook-kanalen.

Deze zijn uiteraard niet verplicht en bij ons extra te volgen aan een aparte prijs (nog vast te stellen). Inschrijven kan per masterclass via mail.

2) Meer praktijk

Een tweede nieuwigheid is meer praktijk oefenen. Tot hiertoe was onze opleiding altijd vrij theoretisch en merkten we dat sommige studenten het op het einde van het schooljaar moeilijk hadden om de geleerde theorie echt om te zetten naar de praktijk.

Dit willen we nu anders doen, want daar draait het allemaal om natuurlijk. Daarom gaan we veel meer casussen introduceren doorheen het schooljaar. Ook de extra casuïstiekdagen zijn nieuw. Deze kunnen we eventueel op locatie organiseren om samen rond een tafel te oefenen in groep.

5) KOSTEN EN BETALINGSVOORWAARDEN

- Totaalbedrag: **2750€ incl. btw** (2172,50€ excl. Btw)
- Bij inschrijving betaal je onmiddellijk een voorschot van 10%: 275€ incl. btw
- Betaling van het voorschot is meteen ook je definitieve inschrijving
- Facturen vanuit België naar Nederland: met verlegde btw
- Wij hanteren een betalingsverplichting tot en met het einde van het schooljaar
- Restitutie van het inschrijvingsgeld is niet mogelijk

Opties na storting van voorschot:

- Volledige betaling van het resterend bedrag: te betalen in juli 2023
- Kwartaalbetalingen: betaling van het resterende bedrag in deelfacturen/schijven om de 3 maanden

Schijf 1: juli 2023

Schijf 2: oktober 2023

Schijf 3: januari 2024

Schijf 4: april 2024

Indien je kiest voor kwartaalbetaling:

- Administratieve kost per kwartaalfactuur van 25€
- Je tekent een aparte, bindende overeenkomst waarin je verklaart akkoord te gaan met de betalingsverplichting

Maandelijkse betalingen worden niet toegestaan.

Wat is inbegrepen in deze totaalprijs:

- Alle lessen, met uitzondering van de masterclasses
- Lesmateriaal: uitgebreide Powerpoints, video-opname van de lessen (wordt achteraf verstuurd via een Wettransfer-bestand), opgeslagen chat, boekentips
- Nakijken van oefenopdrachten + feedback
- Examen

6. Inschrijven voor de opleiding

Heb je het gevoel dat onze opleiding perfect bij je past en je orthomoleculaire therapie als extra dienst voor je bedrijf wil inzetten, **schrijf je dan nu in!** Er is een enorme nood aan vakprofessionals en we hebben momenteel handen tekort.

- Inschrijven kan door een mail te sturen naar: info@wildebeest-natuurvoeding.be of info@into-the-wild.nl
- Vermeld je contact- en facturatiegegevens. Heb je een BTW-nummer, dan ontvangen we dit ook graag
- Je krijgt dan van ons een email terug, met een intakeformulier toegevoegd in bijlage. Vul dit in en mail dit terug naar ons. Zo hebben we een idee van wie je bent, wat je doet en wat je achtergrond is. In deze mail zit ook je eerste voorschotfactuur van 10%
- Voeg ons toe op Facebook, zodat we je kunnen toevoegen aan de studentengroep
- Vlak voor de opleiding begint, krijg je nog een laatste praktische mail met alle nodige informatie

7. Aanbevelingen

Onze opleiding wordt aanbevolen door:

- Dr. Dian Wagemakers – natuurgeneeskundig dierenarts/osteopaat/acupuncturist Oosterhout (NL)
- Dr. Kelly Van Amersfort – dierenarts specialist dermatologie Evidensia Nederland
- Dr. Marike Stooker - de Boer – eerstelijnsdierenarts met orthomoleculaire achtergrond, Pijnacker (NL)
- Dr. Lobke Simoen – eerstelijnsdierenarts en eigenaar dierenartsenpraktijk grote en kleine huisdieren te Eindhoven (BE)

A close-up photograph of a dog's paw, likely a Weimaraner, resting on a light-colored, textured fabric surface. The paw is brown with dark, padded toes. The background is softly blurred, showing more of the dog's leg and the same fabric.

**PROFESSIONELE
JAAROPLEIDING
ORTHOMOLECULAIRE
THERAPIE VOOR HONDEN**

ACADEMIEJAAR 2023 - 2024

**INGRID SMOLDERS
EVE VERSTAPPEN**

SEPTEMBER 2023